

Salud a MiBarrio

Abre tu puerta al cuidado

Etiqueta de Tos

Definiciones:

- **Etiqueta** hace referencia al ceremonial de usos, costumbres y estilos que se deben respetar en ciertos ámbitos.
- La **etiqueta** menciona un cierto modo de comportamiento social según normas de conducta.
- **Etiqueta de tos** son medidas generales que deben tomarse para evitar la trasmisión de infecciones respiratorias.



Etiqueta de Tos

- El objetivo es implementar medidas de prevención y control de infecciones respiratorias transmisibles.
- Deben aplicarlo todas las personas que tengan síntomas respiratorios como tos, secreción nasal, congestión o secreciones respiratorias.
- Busca enseñar a toser, estornudar con protección de boca y nariz, fortalecer el lavado de manos, uso de tapabocas por el paciente sintomático.

Etiqueta de Tos

- Cubrir la boca y nariz con un pañuelo cuando se tose y desechar inmediatamente los pañuelos usados.
- Cubrir con el antebrazo boca y nariz cuando se tose o se estornuda.



Etiqueta de Tos
Aspectos a Tener en Cuenta

- Disponer alertas visuales en la entrada del la IE que enseñen a NNA y funcionarios a practicar higiene respiratoria-etiqueta de tos.
- Ofrecer los recursos necesarios para la higiene de las manos como lavamanos y toallas de papel, tapabocas, pañuelos desechables en las áreas comunes de las instituciones.
- Tener contenedores para desechar estos materiales.
- Poner dispensadores de soluciones (a base de alcohol) para la higiene de manos en lugares que sean de fácil acceso.

Etiqueta de Tos
Aspectos a Tener en Cuenta

- Si tuvo un acceso de tos inesperado y se cubrió accidentalmente con la mano, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- La persona con síntomas respiratorios debe lavarse frecuentemente las manos porque accidentalmente puede tener contacto con secreciones o superficies contaminadas con secreciones.
- Vacunas.
- Distanciamiento social.
- Diferenciar el diagnóstico de alergias.

NO se Debe Hacer







